

# FUMAR MATA\*

## ESTÁ NA NOSSA MÃO\*\*:

**M**onitorizar o tabagismo e o ato de fumar

**A**visar sobre os malefícios de todo o tipo de cigarros

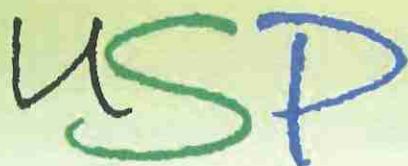
**O**ferecer ajuda para deixar de fumar

## ESTÁ NA SUA MÃO:

**M**anter a casa / trabalho / carro livres de fumo

**A**bandonar todos os cigarros (eletrónicos, aquecidos...)

**O**lhar pelas crianças, familiares e amigos

The logo for the Unidade de Saúde Pública (USP) consists of the letters 'U', 'S', and 'P' in a stylized, hand-drawn font. The 'U' is green, the 'S' is blue, and the 'P' is blue.

UNIDADE DE SAÚDE PÚBLICA

Agrupamento de Centros de Saúde Entre Douro e Vouga I

Feira - Arouca

\*Perfil Local de Saúde do ACGS Feira-Arouca, 2017

\*\*Estratégias MAO in Médicos/as e Enfermeiros/as com MPOWER. Estudo observacional e transversal acerca de Tabagismo, Estratégias MPOWER, e Médicos e Enfermeiros de Família. ACGS Feira-Arouca, abril e maio 2015 - Manteira, E, Viveiros, A, Casais, AP. Revista Saúde em Números, Número 06. Direcção-Geral da Saúde.